

GG-Trainingsplan-Sommer 2022



1. Woche / 18.-24. Juli						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
St/Lat Anfänger 19:30-20:30 Uhr	Balboa 19:00-21:00 Uhr	Lindy Hop alle Level Weimar, Mascha 17:30-18:30 Uhr	Dancit 18:30-19:30 Uhr			
Sozialdance-Swing im Brühler Garten 19:30-21:00 Uhr		Freies Tanzen Swing Weimar, Mascha ab 18:30 Uhr	Lindy Hop alle Level 19:00-20:00 Uhr kl. Saal			
2. Woche / 25.-31. Juli						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
St/Lat Anfänger 19:30-20:30 Uhr	Balboa 19:00-21:00 Uhr	Lindy Hop alle Level Weimar, Mascha 17:30-18:30 Uhr	Dancit 18:30-19:30 Uhr			
Sozialdance-Swing im Brühler Garten 19:30-21:00 Uhr		Freies Tanzen Swing Weimar, Mascha ab 18:30 Uhr	Lindy Hop alle Level 19:00-20:00 Uhr kl. Saal	Ballett 18:30-20:00 Uhr		
	St/Lat alle Level 19:30-21:00 Uhr	Standard Turnier 19:00-20:30 Uhr	Latein Turnier 20:00-21:30 Uhr		Stammtisch / Spieleabend 20:00 Uhr	

GG-Trainingsplan-Sommer 2022



3. Woche / 01.-07. August						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
St/Lat Anfänger 19:30-20:30 Uhr	Balboa 19:00-21:00 Uhr	Lindy Hop alle Level Weimar, Mascha 17:30-18:30 Uhr	Dancit 18:30-19:30 Uhr			
Sozialdance-Swing im Brühler Garten 19:30-21:00 Uhr		Freies Tanzen Swing Weimar, Mascha ab 18:30 Uhr	Lindy Hop alle Level 19:00-20:00 Uhr kl. Saal	Ballett 18:30-20:00 Uhr		
	St/Lat alle Level 19:30-21:00 Uhr	Standard Turnier 19:00-20:30 Uhr	Latein Turnier 20:00-21:30 Uhr	Filmabend 20:00 Uhr		
4. Woche / 08.-14. August						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
St/Lat Anfänger 19:30-20:30 Uhr	Balboa 19:00-21:00 Uhr	Lindy Hop alle Level Weimar, Mascha 17:30-18:30 Uhr	Dancit 18:30-19:30 Uhr			
Sozialdance-Swing im Brühler Garten 19:30-21:00 Uhr		Freies Tanzen Swing Weimar, Mascha ab 18:30 Uhr	Lindy Hop alle Level 19:00-20:00 Uhr kl. Saal			
	St/Lat alle Level 19:30-21:00 Uhr	Standard Turnier 19:00-20:30 Uhr	Latein Turnier 20:00-21:30 Uhr	Turnier Intensiv 19:00-22:00 Uhr	Turnier Intensiv 10:00-16:00 Uhr	Turnier Intensiv 13:00-17:00 Uhr
				Das Angebot richtet sich an alle Paare, welche Interesse am Turniersport haben. Inhaltlich wird es neben dem Standard/Latein Training auch Krafttraining und Theorie geben. Kosten: 15€ pP Anmelden: lars.moerstedt@gruengold.de		

GG-Trainingsplan-Sommer 2022



5. Woche / 15.-21. August						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			Hip Hop 17:00-18:00 Uhr			
St/Lat Anfänger 19:30-20:30 Uhr	Balboa 19:00-21:00 Uhr	Lindy Hop alle Level Weimar, Mascha 17:30-18:30 Uhr	Dancit 18:30-19:30 Uhr	St/Lat Workshop 19:00-21:00 Uhr	St/Lat Workshop 13:00-17:00 Uhr	
Sozialdance-Swing im Brühler Garten 19:30-21:00 Uhr		Freies Tanzen Swing Weimar, Mascha ab 18:30 Uhr	Lindy Hop alle Level 19:00-20:00 Uhr kl. Saal	Der St/Lat Workshop ist für alle Level geeignet. Kosten: 15€ pro Person Bei Interesse Mail an: lars.moerstedt@gruengold.de		
	St/Lat alle Level 19:30-21:00 Uhr	Standard Turnier 19:00-20:30 Uhr	Latein Turnier 20:00-21:30 Uhr		Übungsabend 20:00 Uhr	

GG-Trainingsplan-Sommer 2022



6. Woche / 22.-28. August						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			Hip Hop 17:00-18:00 Uhr			
St/Lat Anfänger 19:30-20:30 Uhr kl. Saal	Balboa 19:00-21:00 Uhr	Lindy Hop alle Level Weimar, Mascha 17:30-18:30 Uhr	Dancit 18:30-19:30 Uhr kl. Saal			
Ballett Workshop 18:30-20:30 Uhr	Ballett Workshop 18:30-20:30 Uhr	Ballett Workshop 18:30-20:30 Uhr	Ballett Workshop 18:30-20:30 Uhr	Ballett Workshop 18:30-20:30 Uhr	Ballett Workshop 11:00-13:00 Uhr	
Ballettworkshop für Mittelstufe und Fortgeschrittene Kosten: 45€ für Mitglieder GG Anmeldung, bis 19.August: lars.moerstedt@gruengold.de oder cp_mujicaa@yahoo.com/ @cpmujicaa87 (IG)						
Sozialdance-Swing im Brühler Garten 19:30-21:00 Uhr					Filmabend 20:00 Uhr	

Ausblick auf den September

GG-Trainingsplan-Sommer 2022



„Wellcome back“,
die Party zum tänzerischen Wiedereinstieg nach den Sommerferien.
Zielgruppe: Jugendliche
Termin: 03. September

Tag der offenen Tür

Wir präsentieren uns, mit Angeboten zum mitmachen und kleinen Aufführungen.
Gemütlicher Tanzabend für die Mitglieder am Abend.

Termin: 10. September

Salsa Party mit Live Band

Der Verein Haus der Americas in Erfurt e.V. und der TSV Grün-Gold organisieren gemeinsam eine Salsa Party mit Live Band.

Zur Einstimmung gibt es einen kleinen Workshop davor.

Termin: 24. September